

J A 八 戸

冬美活

家事や仕事から離れ
ちよっぴり自分のための時間♪
「冬美活」で自分磨きしませんか？

募集期間

令和4年10月3日～

受講期間

令和4年12月～3月(全4回)

各講座受講料

2,000円(材料費込)

各講座定員

10名

定員になり次第締切

1

腸もみでリラックス！
免疫力アップ！腸セラピー

開催日

令和4年12月17日(土)

10:00～12:00

講師:おなかサロン PonPon 堀米裕子先生
場所:レンタルスタジオ
Serendipity(木村燃商) 八戸市小中野

『おなかの巡りをスムーズにしたい方』
おなかを心地よくもみほぐす
セルフケアで、身体・心を本来の状態に
整えましょう。

2

ポーセラーツ

開催日

令和5年1月21日(土)

10:00～12:00

講師:CocoRose Eriko 先生
場所:レンタルスタジオ
Serendipity(木村燃商) 八戸市小中野

陶器に好きな色や模様の転写紙を貼って、
オリジナルのプレート(お皿)を
作ってみませんか？
作品は後日のお渡しになります。

3

苔テラリウム

開催日

令和5年2月18日(土)

10:00～12:00

講師:園芸アドバイザー 梅森敦子先生
場所:(株)フォトセンター惣門スタジオ 八戸市北白山台

「苔の世界」
～緑ある暮らしと共に～
癒しを求め、ガラスの中の小さな世界に
触れてみませんか？

4

和小物・和雑貨づくり

開催日

令和5年3月4日(土)

10:00～12:00

講師:あとりえ kimono 紅 寺下佳光先生
場所:coworking cafe estacion
八戸市番町 22-1(八戸市美術館前)

着物も浴衣も着たいけど、
そこまでは・・・
と言う方へ
先ずは、和の時間を楽しみましょう。

お問い合わせ
お申し込み



八戸農業協同組合 総務部 総務課 〒039-1101 青森県八戸市大字尻内町字内矢沢 2 番地 5
TEL.0178-70-7711 FAX.0178-70-7716 E-mail:kouhou@ja-hachinohe.or.jp 担当:赤坂



JA HACHINOHE

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては内容を変更(中止を含む)する場合があります。予めご了承ください。

JA 八 戸 「冬美活」 講座お申込書

ふりがな

お名前

ご連絡先

ご年齢

歳

ご住所 〒

E-mail:

受講希望講座 No.

※頂いた個人情報は上記の活動目的以外に使用することはありません。