

水泳ワンポイントレッスン

申込みは不要！どなたでも参加できます！！

一般開放中に行いますので、参加ご希望の方は
黄色いキャップの指導員におたずねください。

金 曜 日		土 曜 日	
18:00～19:00		15:00～16:00	
6月	1日・15日	9日・23日	

*** 都合により日程を変更する場合があります ***



For Your Sports Promotion スポーツ施設運営の専門企業

エスプロモ株式会社

<http://www.s-promo.jp/>
[mobile] <http://www.s-promo.jp/mobile/>



各施設 AED を
設置しています



お問い合わせ
南部山健康運動センター
20-5403